

お祝いされる年齢として適切だと感じるのは「70～74歳」。
心に残っているエピソードは「孫からのメッセージカードが嬉しかった」、
「母親のお祝いをしたことを思い出す」等

- 敬老の日に関する調査 -

URL : <https://insight.rakuten.co.jp/report/20200914/>

楽天インサイト株式会社は、「敬老の日に関する調査」をインターネットで実施しました。今回の調査は、2020年8月4日（火）から8月6日（木）の3日間、楽天インサイトに登録しているモニター（約220万人）の中から、全国の65～79歳の男女1,000人を対象に行いました。

■ □ 調査結果 □ ■

■ 「敬老の日」にお祝いされる年齢として適切だと感じるのは「70～74歳」

回答者全員に対し、「敬老の日」にお祝いされる年齢として適切なのは何歳からかを聞いたところ、全体では「70～74歳」が29.1%で最も高い結果となった。

性年代別で見ると、「男性65～69歳」では「60代（「60～64歳」と「65～69歳」の合計）」と回答した人が31.0%である一方、「女性65～69歳」では19.2%に留まり、自分がお祝いされる歳に含まれるかどうかという意識に、60代において性別間での差が見られた。

◇ 「敬老の日」にお祝いされる年齢として適切なのは何歳から (n=1,000：全員回答) 単一選択 単位：%

	(n)	50歳未満	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳以上
全体	(1,000)	8.8	12.7	29.1	23.2	25.8			
男性 65～69歳	(171)	14.0	17.0	33.9	22.8	12.3			
男性 70～74歳	(166)	8.4	12.7	24.1	24.7	30.1			
男性 75～79歳	(132)	6.1	15.9	31.1	14.4	32.6			
女性 65～69歳	(182)	7.1	12.1	31.3	26.4	22.5			
女性 70～74歳	(186)	7.5	11.8	22.6	28.0	28.5			
女性 75～79歳	(163)	9.2	7.4	32.5	20.2	30.7			

※2%未満のグラフスコアは非表示 (%)

■6割以上が「敬老の日」を祝ってもらったことは一度もないと回答。初めて「敬老の日」をお祝いされた年齢は平均で「66歳」

回答者全員に対し、初めて「敬老の日」をお祝いされたのは何歳かを聞いたところ、「今までに『敬老の日』をお祝いされたことは一度もない」と答えた人は61.7%であり、お祝いされたことがある人は全体で38.3%という結果となった。お祝いされたことがある人のうち、初めてお祝いされた年齢は平均で「66歳」となった。

◇初めて「敬老の日」をお祝いされた年齢 (n=1,000：全員回答) 単一選択／自由回答 単位：%/歳

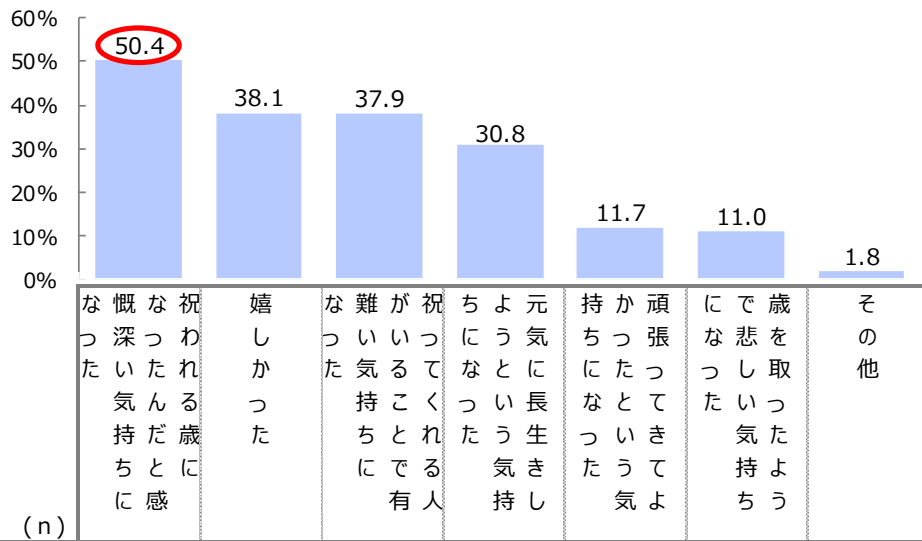
	「敬老の日」を お祝いされたことがある		「敬老の日」を お祝いされたことはない		はじめ お祝いされた歳 (平均値)
	(n)	(%)	(n)	(%)	
全体	(1,000)	38.3	(617)	61.7	66
男性 65~69歳	(171)	26.9	(144)	73.1	62
男性 70~74歳	(166)	39.8	(126)	60.2	65
男性 75~79歳	(132)	61.4	(70)	38.6	68
女性 65~69歳	(182)	22.0	(160)	78.0	62
女性 70~74歳	(186)	34.4	(151)	65.6	66
女性 75~79歳	(163)	52.8	(110)	47.2	67

■初めて「敬老の日」をお祝いされたときの気持ちは「祝われる歳になったんだと感慨深い気持ち」、「嬉しかった」、「祝ってくれる人がいることで有難い気持ちになった」

今までに「敬老の日」をお祝いされたことがある人に対し、初めて「敬老の日」をお祝いされたときの気持ちを聞いたところ、全体では「祝われる歳になったんだと感慨深い気持ちになった」が50.4%で最も高く、次いで「嬉しかった」(38.1%)、「祝ってくれる人がいることで有難い気持ちになった」(37.9%)となった。他方「歳を取ったようで悲しい気持ちになった」と回答した人は1割程度(11.0%)であった。

性年代別では、「男性 65~69歳」で「嬉しかった」(58.7%)という回答が全体(38.1%)と比べ10ポイント以上高く、「女性 65~69歳」では「祝ってくれる人がいることで有難い気持ちになった」(50.0%)が全体(37.9%)と比べて10ポイント以上高い結果となった。

◇初めて「敬老の日」をお祝いされたときの気持ち (n=383：今までに「敬老の日」をお祝いされたことがある人) 複数選択 単位：%



(n)	全体	な 概 な 祝	嬉 し か っ た	な 難 が 祝	ち よ 元	持 か 頑	に で 歳	そ の 他
(383)	全体	50.4	38.1	37.9	30.8	11.7	11.0	1.8
(46)	男性 65~69歳	39.1	58.7	43.5	30.4	8.7	13.0	2.2
(66)	男性 70~74歳	54.5	33.3	30.3	33.3	6.1	13.6	1.5
(81)	男性 75~79歳	51.9	38.3	30.9	35.8	14.8	7.4	1.2
(40)	女性 65~69歳	45.0	35.0	50.0	30.0	10.0	7.5	0.0
(64)	女性 70~74歳	53.1	39.1	42.2	25.0	12.5	4.7	1.6
(86)	女性 75~79歳	52.3	31.4	38.4	29.1	15.1	17.4	3.5

※全体で降順ソート (%)

※全体との差が、■は+10ポイント以上、■は+5ポイント以上、■は-10ポイント以下、■は-5ポイント以下

■「敬老の日」を祝ってもらうことに「抵抗がある」人は全体の約3割

回答者全員に対し、「敬老の日」に祝ってもらうことに抵抗があるかを聞いたところ、「抵抗がある（「抵抗がある」と「やや抵抗がある」の合計値）」と答えた人は29.7%、「どちらともいえない」が30.7%、「抵抗はない（「あまり抵抗はない」と「抵抗はない」の合計値）」が39.6%という結果となった。

性年代別では、「女性 65~69 歳」で「抵抗がある（「抵抗がある」と「やや抵抗がある」の合計値）」（40.7%）人は全体と比べ10ポイント以上高い結果となった。

◇「敬老の日」を祝ってもらうことに抵抗はあるか (n=1,000：全員回答) 単一選択 単位：%

		(n)						
		抵抗はない	あまり抵抗はない	どちらともいえない	やや抵抗がある	抵抗がある	抵抗はない計	抵抗がある計
全体	(1,000)	23.2	16.4	30.7	15.3	14.4	39.6	29.7
男性 65~69歳	(171)	22.2	12.9	30.4	10.5	24.0	35.1	34.5
男性 70~74歳	(166)	18.7	21.1	32.5	16.3	11.4	39.8	27.7
男性 75~79歳	(132)	32.6	20.5	31.8	11.4	3.8	53.0	15.2
女性 65~69歳	(182)	14.8	15.4	29.1	19.8	20.9	30.2	40.7
女性 70~74歳	(186)	24.2	11.8	31.2	18.8	14.0	36.0	32.8
女性 75~79歳	(163)	29.4	18.4	29.4	13.5	9.2	47.9	22.7

(%)

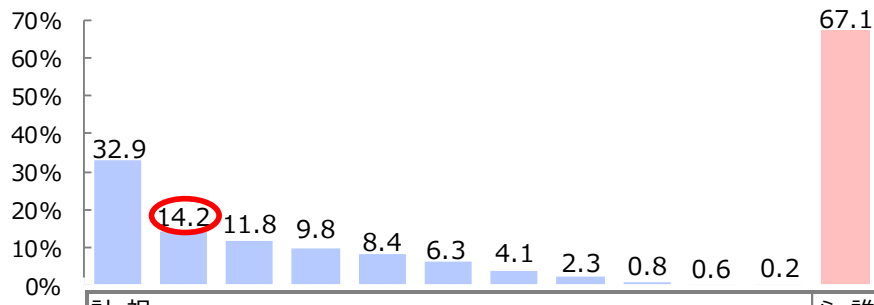
※全体との差が、■は+10ポイント以上、■は+5ポイント以上、■は-10ポイント以下、■は-5ポイント以下

■「敬老の日」を祝ってもらうことに抵抗がある理由は「年寄り扱いされているように感じるから」

「敬老の日」を祝ってもらうことに「抵抗がある」と回答した人に対し、抵抗がある理由を聞いたところ、「年寄り扱いされているように感じるから」(48.5%)が最も高かった。

性年代別では、「男性 65~69歳」で「自分は祝ってもらう対象の年齢ではないから」(54.2%)が全体(27.9%)と比べ20ポイント以上高い結果となった。

◇「敬老の日」を祝ってもらうことに抵抗がある理由 (n=297:「敬老の日」を祝ってもらうことに「抵抗がある」と回答した人) 複数選択 単位: %



	(n)	計	祝 てもら った	娘	息子	孫	体 町 内 会 等 の 自 治	ナ イ ター	配 偶 者 ・ パ ー ト	義 理 の 娘	義 理 の 息 子	友 人	上 記 以 外 の 人	勤 務 先 の 人	誰 か ら も 祝 い て も ら な い
全体	(1,000)	32.9	14.2	11.8	9.8	8.4	6.3	4.1	2.3	0.8	0.6	0.2	67.1		
男性 65~69歳	(171)	21.6	12.9	11.7	6.4	0.0	9.4	2.3	2.3	0.6	0.0	0.6	78.4		
男性 70~74歳	(166)	30.7	12.0	10.8	7.8	5.4	7.2	4.2	1.8	1.8	1.8	0.0	69.3		
男性 75~79歳	(132)	52.3	20.5	15.9	15.2	25.8	12.9	6.8	3.8	1.5	0.0	0.8	47.7		
女性 65~69歳	(182)	20.9	8.2	8.2	8.2	1.1	3.3	1.6	1.1	0.5	0.0	0.0	79.1		
女性 70~74歳	(186)	30.6	14.5	11.3	11.8	4.8	3.8	4.8	2.2	0.5	1.1	0.0	69.4		
女性 75~79歳	(163)	47.2	19.0	14.1	10.4	18.4	3.1	5.5	3.1	0.0	0.6	0.0	52.8		

※「祝ってもらった相手」内で降順ソート (%)

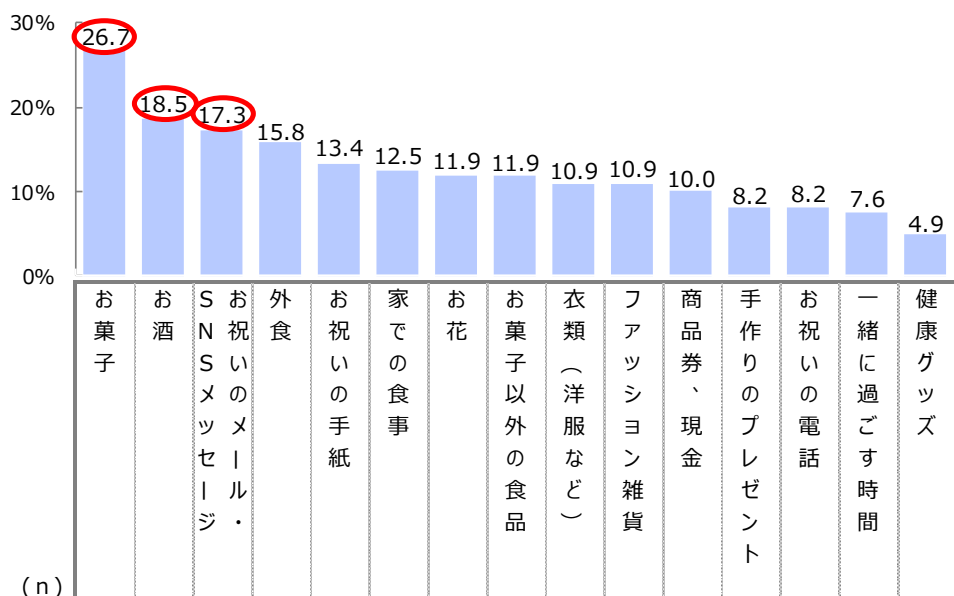
※全体との差が、■は+10ポイント以上、■は+5ポイント以上、■は-10ポイント以下、■は-5ポイント以下

■昨年の「敬老の日」にもらった・してもらったものは「お菓子」が最も高い

昨年の「敬老の日」にお祝いしてもらったと回答した人に対し、何をもらった・してもらったかを聞いたところ、「お菓子」(26.7%)が最も高く、次いで「お酒」(18.5%)、「お祝いのメール・SNSメッセージ」(17.3%)の順で高い結果となった。

性年代別でみると、「男性65~69歳」で「外食」が27.0%で全体(15.8%)と比べ10ポイント以上高く、「男性70~74歳」と「男性75~79歳」では「お酒」をもらった人が3割(それぞれ29.4%、31.9%)と全体(18.5%)と比べ10ポイント以上高い結果となった。

◇昨年の「敬老の日」にもらった・してもらったもの (n=329: 昨年の「敬老の日」にお祝いしてもらったと回答した人) 複数選択 単位: %



(n)	全体 (329)	男性 65~69歳 (37)	男性 70~74歳 (51)	男性 75~79歳 (69)	女性 65~69歳 (38)	女性 70~74歳 (57)	女性 75~79歳 (77)
お菓子	26.7	21.6	15.7	26.1	23.7	40.4	28.6
お酒	18.5	24.3	29.4	31.9	7.9	8.8	9.1
SNSメッセージ	17.3	10.8	17.6	21.7	21.1	10.5	19.5
お祝いのお祝い	15.8	27.0	13.7	15.9	10.5	10.5	18.2
外食	13.4	8.1	17.6	10.1	21.1	17.5	9.1
お祝いの手紙	12.5	24.3	11.8	13.0	5.3	14.0	9.1
家での食事	11.9	8.1	3.9	5.8	10.5	22.8	16.9
お花	11.9	5.4	13.7	17.4	5.3	10.5	13.0
お菓子以外の食品	10.9	10.8	19.6	15.9	5.3	5.3	7.8
衣類（洋服など）	10.9	18.9	7.8	10.1	5.3	12.3	11.7
ファッション雑貨	10.0	8.1	7.8	14.5	5.3	10.5	10.4
商品券、現金	8.2	8.1	9.8	7.2	13.2	12.3	2.6
手作りのプレゼント	8.2	2.7	9.8	7.2	5.3	14.0	7.8
お祝いの電話	7.6	18.9	2.0	8.7	2.6	14.0	2.6
一緒に過ごす時間	4.9	5.4	0.0	8.7	2.6	3.5	7.8
健康グッズ	4.9	0.0	0.0	8.7	0.0	3.5	7.8

※全体で降順ソート (%)

※上位15項目のみ表示

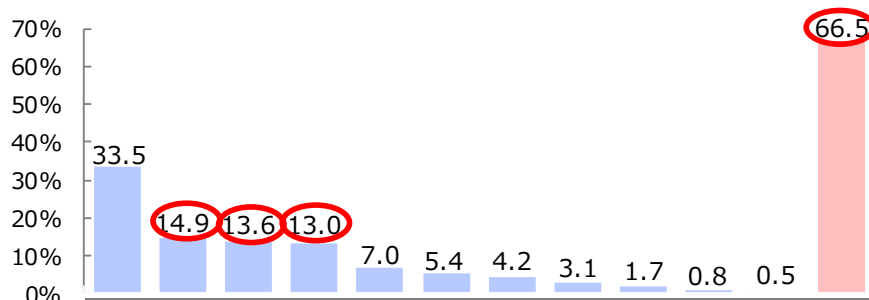
※全体との差が、■は+10ポイント以上、■は+5ポイント以上、■は-10ポイント以下、■は-5ポイント以下

■今年の「敬老の日」を「祝ってもらいたい相手はいない」人が約7割。祝ってもらいたい相手は「娘」、「息子」、「孫」

回答者全員に対し、今年の「敬老の日」を祝ってもらいたい相手を聞いたところ、66.5%が「祝ってもらいたい相手はいない」と回答。祝ってもらいたい相手は「娘」(14.9%)、「息子」(13.6%)、「孫」(13.0%)の順で高い結果になった。

年代別でみると、「女性 65~69歳」では「祝ってもらいたい相手はいない」という回答が約8割(78.6%)を占め、全体と比べ10ポイント以上高かった。また、「男性 75~79歳」では祝ってもらいたい相手として「町内会等の自治体」が15.9%と全体(5.4%)と比べ10ポイント以上高かった。

◇今年「敬老の日」を祝ってもらいたい相手 (n=1,000：全員回答) 複数選択 単位：%



(n)	が祝 い つ て も い た い 人												人祝 は つ て も ら い た い
	娘	息子	孫	ナ イ 配 体 町	ナ イ 配 体 町	ナ イ 配 体 町	義 理 の 娘	義 理 の 息 子	友 人	勤 務 先 の 人	上 記 以 外 の 人		
全体 (1,000)	33.5	14.9	13.6	13.0	7.0	5.4	4.2	3.1	1.7	0.8	0.5	66.5	
男性 65~69歳 (171)	25.7	15.8	14.6	9.4	10.5	1.8	3.5	3.5	2.3	1.8	0.0	74.3	
男性 70~74歳 (166)	34.3	13.3	9.0	15.1	10.2	3.6	4.2	2.4	3.0	0.6	1.2	65.7	
男性 75~79歳 (132)	48.5	18.9	19.7	15.2	15.2	15.9	6.8	6.1	2.3	3.0	0.8	51.5	
女性 65~69歳 (182)	21.4	8.2	9.9	8.2	2.7	1.1	1.6	1.1	0.5	0.0	0.5	78.6	
女性 70~74歳 (186)	31.7	14.5	11.8	14.5	1.6	2.7	4.8	3.2	0.5	0.0	0.5	68.3	
女性 75~79歳 (163)	44.2	20.2	18.4	16.6	4.3	10.4	4.9	3.1	1.8	0.0	0.0	55.8	

※「祝ってもらいたい相手」内で降順ソート (%)

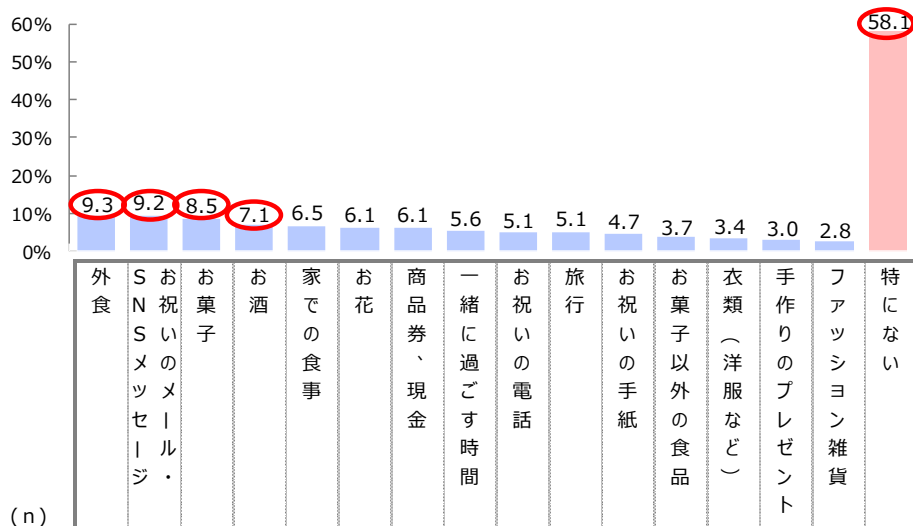
※全体との差が、■は+10ポイント以上、■は+5ポイント以上、■は-10ポイント以下、■は-5ポイント以下

■今年の「敬老の日」に欲しい・してほしいものは「特にない」が半数以上、次いで「外食」「お祝いのメール・SNSメッセージ」「お菓子」「お酒」という結果に

回答者全員に対し、今年の「敬老の日」に何をもらいたい・してもらいたいかを聞いたところ、「特にない」(58.1%)という回答が6割近くとなり、次いで「外食」(9.3%)、「お祝いのメール・SNSメッセージ」(9.2%)、「お菓子」(8.5%)、「お酒」(7.1%)が続いた。

性年代別でみると、「男性75~79歳」では「お酒」が18.9%と全体(7.1%)と比べ10ポイント以上高かった。また、「女性75~79歳」では「お祝いのメール・SNSメッセージ」(15.3%)、「お花」(14.7%)が全体(それぞれ9.2%、6.1%)と比べ5ポイント以上高い結果となった。

◇今年の「敬老の日」にもらいたい・してもらいたいもの (n=1,000: 全員回答) 複数選択 単位: %



(n)	外食	SNSメッセージ	お祝いのお菓子	お酒	家でのご飯	お花	商品券・現金	一緒に過ごす時間	お祝いの電話	旅行	お祝いの手紙	お菓子以外の食品	衣類 (洋服など)	手作りのプレゼント	ファッション雑貨	特にない
全体 (1,000)	9.3	9.2	8.5	7.1	6.5	6.1	6.1	5.6	5.1	5.1	4.7	3.7	3.4	3.0	2.8	58.1
男性 65~69歳 (171)	8.2	7.0	7.6	7.0	9.9	0.6	1.8	5.8	4.1	4.7	4.7	2.3	4.1	2.9	4.7	66.7
男性 70~74歳 (166)	7.2	7.2	5.4	13.9	9.0	1.8	4.2	3.0	5.4	1.8	4.2	3.0	5.4	3.6	3.0	60.2
男性 75~79歳 (132)	9.8	11.4	11.4	18.9	8.3	2.3	11.4	3.0	5.3	7.6	6.1	7.6	6.8	4.5	4.5	50.8
女性 65~69歳 (182)	9.3	7.1	7.1	2.2	3.8	6.6	6.0	6.0	4.4	5.5	4.4	2.2	0.0	2.7	0.5	64.8
女性 70~74歳 (186)	8.1	8.1	7.5	2.2	4.3	9.7	5.9	5.9	6.5	4.3	4.8	3.8	1.1	2.7	2.2	60.2
女性 75~79歳 (163)	13.5	15.3	12.9	1.8	4.3	14.7	8.6	9.2	4.9	7.4	4.3	4.3	4.3	1.8	2.5	42.9

※全体で降順ソート (%)

※上位15項目のみ表示

※全体との差が、■は+10ポイント以上、■は+5ポイント以上、■は-10ポイント以下、■は-5ポイント以下

■心に残っている「敬老の日」のエピソードは、「孫からのメッセージカードが嬉しかった」、「母親のお祝いをしたことを思い出す」等

回答者全員に対し、心に残っている「敬老の日」のエピソードを自由回答で聞いたところ、「孫からのメッセージカードが嬉しかった」という回答や「姉家族たちと母親にお祝いの会を開いたことが思い出される」といった意見が集まった。

◇心に残っている「敬老の日」のエピソード (n=1,000 : 全員回答) 自由記述

【孫との思い出】

- 70才の敬老の日に北海道に住む息子が来る事を知らせないで、初孫を連れて来た時は涙が出るほど嬉しかったのを覚えています。(男性 70代)
- 「敬老の日」など関心もないし、年寄りだと思われるのが嫌だったが、ある年、保育園に行っている孫から保育園で作ったカードが届いたときはうれしかった。(女性 70代)
- 孫達が幼稚園の頃のメッセージカードが今でも大事にしまっている。(女性 70代)
- 昨年孫が(娘) 20歳になり、外食で一緒に乾杯したこと。(男性 70代)

【子どもとの思い出】

- 結婚した娘から「自分の子供を見るまで長生きしてほしい」と手紙をもらったこと。(男性 70代)
- 敬老の日のお祝いをしないといけなかなと娘に言われ、自分も対象の年齢になったのかと思ってびっくりした。(女性 70代)
- 息子のお嫁さんに、バッグをプレゼントして貰った時うれしかった。(女性 70代)
- 子どもたちが普段泊まらない高級ホテルに夫婦で招待。(男性 70代)
- 息子夫婦に初めて御祝いの言葉を言われた時、俺も年かなあと思った。(男性 70代)

【親との思い出】

- いつも母にプレゼントしてどんなものでも喜んでもらったこと。(女性 60代)
- 「敬老の日」に妻の贈ってくれた贈りものに亡き父母が大変喜んだ思い出があります。(男性 60代)
- 自分がお祝いしてもらうことより、母親のお祝いを姉家族たちと20人集まりお祝いの会を開いたことが思い出されます。早くコロナウイルスの心配がなくなり孫たちと会食したいです。(女性 70代)

【自治体での思い出】

- 市からお祝い金が届き、期待していなかったのでビックリ。5000円だけどすごく嬉しかった。今そのまま袋に入ったままおいてあります。(女性 70代)
- 学校で敬老会の日時に近くの吹奏楽部の学生さんが演奏してくれた事。(女性 60代)

【調査概要】

調査エリア	: 全国
調査対象者	: 65歳～79歳 男女
回収サンプルサイズ	: 1,000 サンプル
調査期間	: 2020年8月4日(火)から8月6日(木)
調査実施機関	: 楽天インサイト株式会社

(注) 本レポートでは小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計値は必ずしも100%とならない場合があります。